



INDICAÇÃO Nº DE 2025.

Autor: Vereador Tita do Pilão e Nano do Açogue

Assunto: Solicita a disponibilização de profissional de Educação Física para atendimento no Asilo Ebenezer.

INDICO nos termos regimentais ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que determine ao setor competente a **disponibilização de profissional de Educação Física para atendimento regular no Asilo Ebenezer**, a fim de desenvolver atividades como alongamentos, exercícios de mobilidade, fortalecimento muscular leve, atividades recreativas e outras práticas compatíveis com a faixa etária dos idosos atendidos na instituição.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo promover mais qualidade de vida aos idosos residentes no Asilo Ebenezer, por meio da prática orientada de atividades físicas adequadas e supervisionadas por profissional habilitado.

É amplamente reconhecido que a prática regular de exercícios físicos na terceira idade contribui significativamente para a melhoria da mobilidade, equilíbrio, coordenação motora, fortalecimento muscular e prevenção de quedas, além de proporcionar benefícios psicológicos, como elevação da autoestima, socialização e redução de sintomas depressivos.

A presença de um profissional de Educação Física permitirá que as atividades sejam realizadas com segurança, respeitando as limitações individuais de cada idoso, garantindo acompanhamento técnico e prevenindo lesões.

Trata-se de uma medida de grande relevância social, que demonstra cuidado, respeito e valorização daqueles que tanto contribuíram para o desenvolvimento do nosso município.

Sala das Sessões, 25 de fevereiro de 2026.

Marciel Henrique Aparecido Lemes
Vereador União Brasil

Adriano José Rodrigues
Vereador Republicanos



CÂMARA MUNICIPAL DE AREIAS

ESTADO DE SÃO PAULO

Av. Siqueira Campos, 285 FoneFax: (12) 3107-1112 Cep: 12820-000

E-mail: contato@camaraareias.sp.gov.br Home Page: www.areias.sp.leg.br
