



CÂMARA MUNICIPAL DE AREIAS

ESTADO DE SÃO PAULO

Av. Siqueira Campos, 285 Fonefax: (12) 3107-1112 Cep: 12820-000.

E-mail: cm.areias@uol.com.br

INDICAÇÃO 115/2015

INDICO, nos termos regimentais, seja oficiado ao Executivo Municipal, no sentido de solicitar seja disponibilizado à população, profissionais de educação física (personal trainer) nas academias ao ar livre instaladas em nosso município.

Sala das sessões, 12 de novembro de 2015

Ver. MARCIA RAQUEL FONSECA SERAFIM

JUSTIFICATIVA

Considerando que o exercício físico faz bem à saúde, além de garantir longevidade com qualidade de vida.

Considerando que para que isso ocorra, são necessários cuidados para que esta pratica não resulte em lesões, pois o exercício físico que é comprovadamente benéfico à saúde se praticado de forma incorreta ou excessiva, perderá sua finalidade, além de trazer sequela ao praticante.

Considerando que temos instaladas academias ao ar livre em nosso município é que apresento a presente indicação, que após lida em Plenário, seja encaminhada ao Chefe do Poder Executivo, aguardando a acolhida nos termos das razões expostas.

Câmara Municipal de Areias	
PROT. nº	202
Livre	fls.
Data:	13 / 11 / 2015
Res. Consel.	